

# その「物語」、の物語。

「ペログリ」的複眼思考の味わい vol.091

## a taste of Ya'ssy

### 田中 康夫



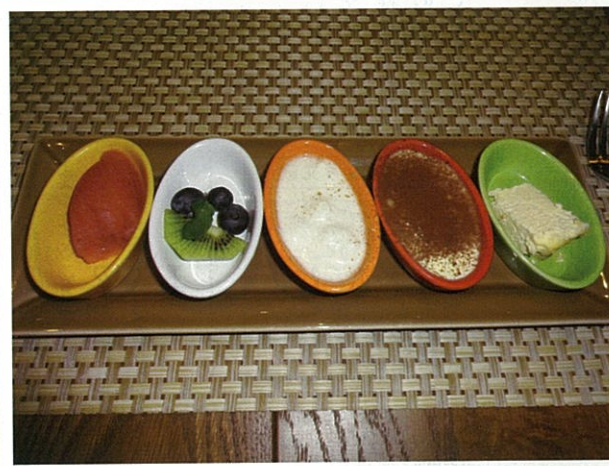
たなかやすお●'56年生まれ。新党日本代表。作家。'00年より長野県知事を2期務める。'07年に参議院議員に当選。'09年8月の衆議院選挙で兵庫8区から立候補し当選、1期務める。【公式ブログ】www.nippon-dream.com/



Ya'ssy

## 「科学を信じて、技術を疑わず」 状態から日本は脱却すべき

### 今週の逸品



### 5種のチョイス低糖質デザート盛り合わせ

乃木坂へと向かう左手の赤坂6丁目には近時、注目店が多い。適価で満足度が高い新星アミーテは室町砂場赤坂店の斜め向かいに位置する。午餐はバスタ・サラダかサラダ・具が山スープにパン・コーヒーで千円。+

150円で食後の甘味も。晚餐も前菜・茸か玉葱のオムレツフレに続いてサザエの鹽焼き、海鮮焼等の地中海料理かパスタを選択し、主菜と低糖質デザートで3800円のプリフィックスコースメニューも存在。

【アミーテ】東京都港区赤坂6-2-12 サージュ赤坂1F ☎03-6426-5880 🕒11:30~14:00、17:30~23:00(LO22:00) 日曜定休 分煙 <http://www.top.amite.jp>

illustration by Hajime Anzai

「子宮頸がんワクチン」をバラ色の接種と捉える勿れ、と以前から申し上げてきました。その度に、「要らん事を言うな」と有形無形の「圧力」に遭遇しました。

HPVⅡヒトパピローマウイルスⅡヒト乳頭腫ウイルスの僅か4種類に限定されるのです。予防価値も数年間に留まるとされます。因みに、性行為感染症として大半の成人が発症経験を有する尖圭コンジローマもHPVが原因です。故に日本以外の先進国では、早期発見・早期治療の大原則に基づき、性交を経験済みの全世代の女性に

ダムさえ建設すれば洪水が防げる訳もなく、常日頃から堆砂の浚や護岸の補修が、森林の整備と並んで重要な同じ心算。ダムやワクチンこそ全能だと「科学を信じて・技術を疑わず」状態から日本も脱却するべきなのです。3月8日付「朝日新聞」が「子宮頸がんワクチン重い副反応 中学生、長期通学不能に」と報じました。インフルエンザワクチンの10倍も副反応が生じ、四肢の運動能力低下や歩行不能等の未回復事例が相次いでいると。

計3回接種する子宮頸がんワクチンを全額公費負担で3年前に義務付けた杉並区の中学生は、痺れ・腫れ・痛みが腕・脚・背中に広がり、1年3ヶ月に亘って通学不能。現在も彼女は割り算が出来ず、因果関係を認めた区は賠償する方針を区議会で表明しました。「科学を用いて・技術を超える」心算こそ大切。「糖質制限ダイエット」を巡る論争も、善か悪かの不毛な二元論を超えるべきです。何事も適度が肝要。米を始めとする炭水化物は総じて高糖質なのですから、糖尿病の有無に関わらず、誰にとっても糖質制限は当たり前の話。修験者の如き形相で立ち向かう必要は有りません。即ち投薬に頼りに頼り切るのでなく、一人ひとりが出来る事を出来る時に出来る所で出来る限り。こうした気概を抱いて日々の食生活と向き合うべき。



地中海ダイエットを掲げる赤坂の「アミーテ」は、各料理に糖質をグラム数で表示しています。5千円の低糖質コースは前菜・スフレ・パスタ・海鮮焼・魚肉を、それぞれ複数の品書きから選択可能。糖質8・5g以下に抑えたバスタも含め、味わいに遜色なし。最後は糖質4・10gの低糖質デザート盛り合わせ。無味乾燥な制限食とは対極に位置します。食事を愉しみながら体を保つ理想の時空です。